



Prévenir
Ou
Guérir

COCKTAIL OUISTITI

Ou comment conserver un sourire éclatant

Ingrédients :

- Une brosse à dents
- Du dentifrice
- Des brossettes, du fil dentaire

Temps de préparation 10 bonnes minutes !

Facile à réaliser en prenant son temps !

Préparation :

Mettre une pincée de dentifrice sur la brosse à dents puis la faire travailler avec douceur, en la déplaçant de la gencive vers la dent, en haut comme en bas, devant comme derrière. Puis finir par les faces triturantes.

Prendre ensuite, en accompagnement, les brossettes assaisonnées au dentifrice, puis finir en consommant du fil dentaire !

Ouistiti se consomme matin et soir.

Pour optimiser le résultat, éviter de consommer trop de café et de thé. La nicotine teinte les dents !