



Prévenir  
Ou  
Guérir

## COCKTAIL MORDANT

Ou comment avoir des gencives saines

Ingrédients :

- Une brosse à dents
- Du dentifrice
- Des brossettes inter dentaires
- Bain de bouche

**Temps de préparation 10 minutes !**

**Facile à réaliser avec un peu de patience !**

Préparation :

Mettre une noisette de dentifrice sur la brosse à dents avant de la faire travailler avec douceur, de la gencive vers la dent, en haut comme en bas, en avant comme en arrière, et pour finir, sur les faces triturantes des dents.

En accompagnement de ce cocktail, prenez une brossette inter dentaire assaisonnée de dentifrice, que vous passerez dans tous les espaces inter dentaires.

Vous mouillez le tout d'un bain de bouche matin et soir, **5 jours maximum.**

**Ce Cocktail Mordant est à consommer, matin et soir.**

Son efficacité est optimisée en utilisant des dentifrices qui traitent les gencives. Demandez conseil à votre pharmacien !