



Prévenir
Ou
Guérir

COCKTAIL BYE BYE DENTISTE SPÉCIAL ENFANTS

Ou comment éviter la carie dentaire

Ingrédients :

- Une brosse à dents
- Du dentifrice enfant

Temps de préparation 3 bonnes minutes !

Facile à réaliser seul à partir de 7 ans, mais nécessite l'aide des parents avant 7 ans !

Préparation :

Mettre une larve de dentifrice sur la brosse à dents puis la faire travailler avec douceur, en la déplaçant du rose au blanc, en haut comme en bas, devant comme derrière. Pour finir, elle se promène sur le sommet des dents.

Bye Bye Dentiste est à consommer sans modération 2 fois par jour, matin et soir.

Le soir, il est encore meilleur dégusté juste avant le coucher. Il laisse un bon goût dans la bouche et empêche les vilaines bactéries de se régaler sur les dents !

Pour augmenter son efficacité, il ne faut pas manger d'aliments trop sucrés